



体育科学コース

スポーツを通じて心身を磨き、社会へ貢献できる人材を育てる。

全国的にも数少ない「体育を専門とするコース」は、スポーツを深く学びたい人にとってまさに夢のコースです。3年間運動部に所属して活動しながら、体育理論や栄養学など理論的アプローチも学びます。実技だけでなく、メンタル面も強化し、心技一体の人間育成を目指しています。

※部活動(運動部)に3年間在籍することが条件となります。

生徒の声

生徒一人ひとりに寄り添う教育を
目の当たりにして感銘を受けました

貝瀬 秀富さん
(藤沢市立大清水中学校出身)

野球部を目指して入学を決めましたが、強豪校でありながら、レギュラー選手だけではなく、控えの選手一人ひとりにも目を配らせ、全選手のことを考えている指導に感銘を受けました。このことは、「将来、体育の先生になろう」という夢を持つきっかけにもなりました。部活の強さや体育理論などの授業の充実はもちろんですが、それ以上に、先生方を含めた学校の温かい環境が光明の魅力だと思います。



全国レベルで好成績を残す生徒

スポーツに情熱を燃やす生徒が集まるコース。しかも、実力は全国大会レベル。スポーツ関連の大学への進路を考える生徒も増えています。



テーピング実習など講義も充実

メンタル面やスポーツ理論など、実技以上に大切なことを学びます。特にテーピングはケガの防止や応急処置など、学んだその日から役立つ実践的授業です。



体育科学コース主任
伊藤 隼一先生

スポーツを通して自分自身を 見つめることが社会で役に立つ

このコースの生徒たちは、授業や部活を通して、常に自分を見つめ、自分と向き合っているように感じます。各スポーツにおける成績向上のためかもしれませんが、実はこれが社会に出てから、どんな分野でも役に立つのではないかと考えています。社会に出て何かあった時、自分を見つめ心身のコンディションを知ること、状況を打破する一手を打つことができるのは、好きなこと打ち込んだ3年間は、生徒の大きな財産となっているはずですよ。

スポーツに特化した専門科目とライセンス取得

スポーツに特化した専門科目「専門教科体育」は、野外活動や体操など実際に身体を動かして学ぶ授業と、体育理論など座学で学ぶ授業があります。また、様々なスポーツ競技を体験できるカリキュラムが組まれており、スキューバダイビングをはじめとしたライセンスの取得も奨めています。

【取得可能資格】

- スキューバダイビングライセンス
- スキーパッチテスト
- スノーボードパッチテスト

【実施している実習】

- テーピング実習
- 栄養学講座
- 野外実習
- ストレッチ・マッサージ実習
- ゴルフ実習
- 水泳実習
- 海洋実習
- スキー・スノーボード実習

時間割例

体育理論、スポーツなど、専門科目を多く取り入れた、体育科学コース独自の時間割です。

	月	火	水	木	金
1	英語Ⅰ	化学基礎	英語Ⅰ	スポーツ	数学Ⅰ
2	数学Ⅰ	体育理論	国語総合	スポーツ	国語総合
3	建学	英語Ⅰ	体育	保健	現代社会
4	現代社会	数学Ⅰ	体育	数学Ⅰ	英語Ⅰ
5	美術Ⅰ	国語総合	社会と情報	英語Ⅰ	化学基礎
6	美術Ⅰ	総合的探究	社会と情報	国語総合	LHR

卒業生の声

スポーツは青春! 部活動に本気で取り組む仲間が集まります。

小出 涼音さん (小田原市立城山中学校出身)
【早稲田大学 社会科学部 社会科学科】

体育科学コースは、スポーツに本気で取り組もうと頑張る人たちが多く集まり、互いに切磋琢磨しながら自身の競技に打ち込むことができる環境です。また、部活動だけでなく、勉強にも一生懸命取り組むことができます。文武両道を目標として掲げる光明学園ならではの、充実した3年間という学校生活を送れたことを誇りに思います。



海洋実習(沖縄県宮古島予定)

昨年は、常夏の島グアムで行われた海洋実習。海中は想像を超える美しさ。その感動が原動力となって、難しいスキューバダイビングライセンス試験の勉強も楽しく頑張れます。



- 【行程表】
- 1日目：成田空港→グアム / ダイビングスクール開校
 - 2日目：ダイビング講習(学科・プール実習)
 - 3日目～4日目：ボムホールビーチにてダイビング実習
 - 5日目：ファンダイビング
 - 6日目：オンワードビーチ・レクリエーション
 - 7日目：ショッピング・グアム出発・町田、原田麻帆で解散

